

Директор
Замойлова А.Г.

МАРТ 2026

Ю ИП

Давлетшина И.И.
Дав

**МЕНЮ
ПОНЕДЕЛЬНИК**



НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на100гр.
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	41	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккал
ВИНЕГРЕТ	100	46	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ МИМОЗА	100	77	181
САЛАТ ФУНЧОЗА С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И КУРИЦЕЙ	100	67	148
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Выход	Обед	Ккал
* МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ	100	57	134
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ	250	70	37
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	22	148
РИС ПО-ТУРЕЦКИ	200	40	222
* ГАРНИР МЕКСИКАНСКАЯ СМЕСЬ	150	80	59
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ	Выход	Обед	Ккал
* ШТРУДЕЛЬ ОВОЩНОЙ ПОСТНЫЙ	75	63	189
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ФИЛЕ БЕЛОЙ РЫБЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С ПЕРЦЕМ	75	130	203
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	98	167
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	228
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* ФАСОЛЬ С ГРИБАМИ И ОВОЩАМИ	250	123	78
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	48	282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	356
РУЛЕТ БИСКВИТНЫЙ СЛИВОЧНЫЙ	90	90	317
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	90	376
КОКОСОВЫЙ ТРЮФЕЛЬ	60	80	273
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	32
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

(:) в составе блюда содержится свинина
_ отсутствие блюда в данный период

понедельник

Технолог  Туктарова Л.Н.
Зав. Производством _____

МАРТ 2026

ИП *Давлетшина и сы**Давы***МЕНЮ
ВТОРНИК**

НАИМЕНОВАНИЕ		Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК		грамм	Цена руб.	на100гр.
*	СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
	ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	41	275
САЛАТЫ		Выход	Обед	Ккал
	САЛАТ С СЕЛЬДЬЮ И СУХАРИКАМИ	100	57	157
	САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
	САЛАТ С КУРИЦЕЙ, АПЕЛЬСИНОМ И ЛЕПЕСТКАМИ АРАХИСА	100	84	196
(:)	САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	58	184
ПЕРВЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
*	БОРЩ	250	35	46
ГАРНИРЫ		Выход	Обед	Ккал
*	СПАГЕТТИ	200	25	148
*	РИС отварной	200	50	143
*	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	25	164
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
	ФИЛЕ ГОРБУШИ ПОД СЫРОМ	50	106	253
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
	БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
	ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ	50/50	105	151
	КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ	80	98	222
	КОТЛЕТА ПО-КИЕВСКИ	80	140	244
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		Выход	Обед	Ккал
	МАНТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИНЫМ ФАРШЕМ	60	60	268
ВЫПЕЧКА		Выход	Обед	Ккал
*	ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ ПОСТНЫЙ	90	39	225
	ПИРОЖОК С КУРАГОЙ И ТЫКВОЙ	90	50	372
	СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
	ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
	ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
	СЛОЙКА КАПУЧИНО	80	74	320
	ПИРОГ ШОКОЛАДНЫЙ С СОЛЕННОЙ КАРАМЕЛЬЮ	100	90	315
	ПИРОГ КРАСНЫЙ БАРХАТ	90	90	352
	КРОШКА КАРТОШКА	70	55	423
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
	ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ		Выход	Обед	Ккал
*	ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
*	ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
*	ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	32
СОУСЫ		Выход	Обед	Ккал
*	СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ		Выход	Обед	Ккал
	СМЕТАНА.	25	11	160
*	ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
*	ЛИМОН	6	7	34
	МАЙОНЕЗ	10	8	462
*	ГОРЧИЦА	10	8	181
*	КЕТЧУП	10	8	80
*	ХЛЕБ	25	3	218
*	ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

ВТОРНИК

МАРТ 2026

ИП

Заведующий Ч
ДавуМЕНЮ
СРЕДА

* НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на100гр
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	41	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккалл
ВИНЕГРЕТ	100	46	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	74	165
САЛАТ КРАБОВЫЙ	100	58	186
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Выход	Обед	Ккалл
* КИМЧИ ИЗ СПАРЖИ С ОВОЩАМИ	100	69	178
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* КРЕМ СУП ОВОЩНОЙ	250	48	57
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	22	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
* КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	47	44
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
НАВАГА ПИКАНТНАЯ ЖАРЕНАЯ (весом)	100 весом	100	208
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
ФИЛЕ БЕДРА ЗАПЕЧЕННОЕ	75	105	240
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	98	167
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	228
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ЖАРКОЕ С КУРИЦЕЙ	250	150	169
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	48	282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	356
ПИРОГ ЯБЛОЧНЫЙ С АРОНИЕЙ	90	80	249
КОКОСОВЫЙ ТРЮФЕЛЬ	60	80	273
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	32
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

среда

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

МАРТ 2026

ИП *Давлетшина И**Daly*

МЕНЮ ЧЕТВЕРГ

НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на100гр
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	41	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккалл
ВИНЕГРЕТ	100	46	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ ФУНЧОЗА С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И КУРИЦЕЙ	100	67	148
САЛАТ МИМОЗА	100	77	181
* ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	250	40	45
КРЕМ-СУП ТЫКВЕННЫЙ	250	70	82
(:) СОЛЯНКА СБОРНАЯ МЯСНАЯ	250	100	79
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* СПАГЕТТИ	200	25	148
* РИС С ОВОЩАМИ	200	50	143
* ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	200	25	164
БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ И ГРИБОВ	Выход	Обед	Ккал
* ШТРУДЕЛЬ ОВОЩНОЙ ПОСТНЫЙ	75	63	189
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ФИЛЕ ГОРБУШИ ПОД СЫРОМ	50	106	253
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
СТЕЙК КУРИНОЙ ГРУДКИ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	115	198
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
ФИЛЕ БЕДРА В СОУСЕ БАРБЕКЮ	50/50	105	151
КУРИНАЯ ГРУДКА С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ	80	98	186
ШНИЦЕЛЬ СВИНОЙ АППЕТИТНЫЙ	75	107	307
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
КАРТОФЕЛЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ С ФАРШЕМ	250	149	313
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
* ПИРОЖОК С КАРТОФЕЛЕМ ПОСТНЫЙ	90	39	225
ПИРОЖОК С КУРАГОЙ И ТЫКВОЙ	90	50	372
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
УЛИТКА С МАКОМ	75	65	385
РУЛЕТ БИСКВИТНЫЙ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	90	90	317
ПИРОГ ПРАЖСКИЙ	90	90	376
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	32
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

четверг

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

МАРТ 2026

Ю ИП

Давлетшина
ЗалиМЕНЮ
ПЯТНИЦА

* НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб	на100гр.
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	41	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккалл
САЛАТ КРАБОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	100	66	166
САЛАТ С СЕЛЬДЬЮ И СУХАРИКАМИ	100	57	157
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ С КУРИЦЕЙ, АПЕЛЬСИНОМ И ЛЕПЕСТКАМИ АРАХИСА	100	84	196
(:) САЛАТ ОЛИВЬЕ	100	58	184
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ	Выход	Обед	Ккалл
* МОРКОВЬ ПО-КОРЕЙСКИ	100	57	134
ПЕРВЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
* СУП ГОРОХОВЫЙ	250	35	62
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	22	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
* КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	47	44
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ШАШЛЫЧОК ИЗ КРАСНОЙ РЫБЫ	60	145	235
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ (весом)	100 весом	99	215
ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ (весом)	100 весом	116	144
КУРИНАЯ ГРУДКА С ОВОЩАМИ	80	98	222
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
ЛАЗАНЬЯ	250	200	192
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
* ПИРОЖОК С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ ПОСТНЫЙ	80	38	239
ТРЕУГОЛЬНИК ЯГОДНЫЙ	90	48	282
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТРЕУГОЛЬНИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	100	56	272
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
СЛОЙКА КАПУЧИНО	80	74	320
ПИРОГ ШОКОЛАДНЫЙ С СОЛЕННОЙ КАРАМЕЛЬЮ	100	90	315
КОКОСОВЫЙ ТРЮФЕЛЬ	60	80	273
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
* ЧАЙ КЛЮКВЕННЫЙ С МЯТОЙ	200	50	32
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
* СОУС КРАСНЫЙ	50	10	39
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

пятница

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период

МАРТ 2026

ИП Давыдова

Daily

МЕНЮ
СУББОТА

* НАИМЕНОВАНИЕ	Выход	Обед	Ккал
ДОБРЫЙ ЗАВТРАК	грамм	Цена руб.	на100гр.
СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ	55	39	293
ТВОРОЖНЫЙ СЫРНИК	70	41	275
САЛАТЫ	Выход	Обед	Ккалл
ВИНЕГРЕТ	100	46	85
САЛАТ СЕЛЬДЬ ПОД ШУБОЙ	100	75	190
САЛАТ СТОЛИЧНЫЙ	100	74	165
ГАРНИРЫ	Выход	Обед	Ккал
* СПАГЕТТИ	200	25	148
* ГРЕЧКА С ОВОЩАМИ	200	30	140
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	70	97
ВТОРЫЕ БЛЮДА	Выход	Обед	Ккал
КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	40	172
БАСТУРМА ИЗ КУРИЦЫ	80/40	110	152
КУРИНАЯ ГРУДКА С ТОМАТАМИ	80	98	167
КОТЛЕТА ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	60	70	106
ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ В СОУСЕ	50/50	85	228
ВЫПЕЧКА	Выход	Обед	Ккал
СОСИСКА В ТЕСТЕ ЗАПЕЧЕННАЯ	100	45	204
ТВОРОЖНЫЙ СОЧНИК	80	60	285
КРУАССАН С КАРАМЕЛЬЮ	65	65	356
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С КУРИЦЕЙ	170	120	223
ПИЦЦА ДОБРЫНЯ С ПЕППЕРОНИ	150	120	234
НАПИТКИ	Выход	Обед	Ккал
* ЧАЙ ЗЕЛЁНЫЙ С САХАРОМ	200	20	20
* ЧАЙ ЧЁРНЫЙ С САХАРОМ	200	20	21
СОУСЫ	Выход	Обед	Ккал
СОПУТСТВУЮЩИЕ	Выход	Обед	Ккал
СМЕТАНА.	25	11	160
* ЗЕЛЕНЬ	5	6	40
* ЛИМОН	6	7	34
МАЙОНЕЗ	10	8	462
* ГОРЧИЦА	10	8	181
* КЕТЧУП	10	8	80
* ХЛЕБ	25	3	218
* ДЖЕМ В АССОРТИМЕНТЕ	20	16	240

* постное блюдо

суббота

(:) в составе блюда содержится свинина

_ отсутствие блюда в данный период